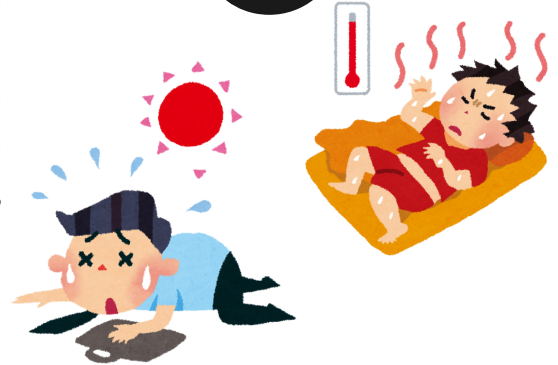
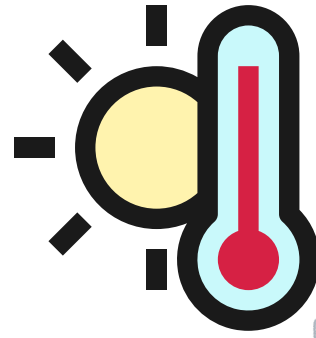




HEAT STROKE (SENGATAN PANAS)

Heat stroke atau sengatan panas merupakan sebuah kondisi yang terjadi ketika suhu tubuh seseorang mengalami peningkatan secara drastis hingga 41 derajat Celcius dalam kurun waktu cepat, 10-15 menit dan tubuh sudah tidak bisa mengontrol suhu tubuh. Biasanya, heat stroke terjadi ketika seorang individu terkena paparan suhu panas di luar batas yang bisa ditoleransi oleh tubuhnya



GEJALA HEAT STROKE

- 
- Peningkatan suhu tubuh hingga di atas 40°C
 - Tubuh tidak dapat mengeluarkan keringat
 - Kulit yang memerah, bibir mengering
 - Adanya lonjakan pada denyut jantung mendadak
 - Terjadi perubahan perilaku seperti kebingungan, linglung, gelisah, atau cepat marah

- Tingkat respons melambat
- Kelemahan otot dan kram
- Rasa mual dan muntah
- Pusing
- Kejang
- Pingsan



PENANGANAN PERTAMA

Pindahkan korban ke tempat dingin atau ruangan ber-AC

Kompres kain basah dan dingin, gunakan kipas angin

Siram badan korban dengan menggunakan air dingin

Monitor suhu badan dan lanjutkan tindakan awal diatas sampai suhu badan korban turun dibawah 38 °C

Segera hubungi Dokter untuk pertolongan lebih lanjut